



令和7年  
第48回

## 総会ご案内

特集 昨年度「今、気になること！」として、  
第1位にあげられた「防災」について



みなさま  
お元気ですか。

関西大学女子秀麗会  
会長 小谷 寛子  
(昭和54年 法学部卒)

今年も女子秀麗会の会報「麗」を送らせていただきます。女子秀麗会の広報委員会が頑張ってくれました。その成果をご一読下さい。「麗」を毎年、会員さんに郵送するのですが、その後、私宛に、会員さんのご親族から、会員さんがお亡くなりになりましたとのご連絡や、本人さんから「もう会報の郵送は結構です」というご連絡が、それなりに届きます。そんな連絡を受けると、がっくり、と寂しい気持ちになります。そこで、お願いします。全国津々浦々の女子秀麗会のみなさま、出来るだけ、いつまでも元気でいてください。そして、頑張って活動している女子秀麗会の会報を読んでいただけたらと思います。

たしかに、女子秀麗会にも高齢化の波が押し寄せています。しかし、「年齢なんか関係ねえ！」とばかりに、元気に総会、楽塾、相談所URARAに参加して下さる会員さんが沢山いらっしゃいます。少し、無理をしても「用のある」生活を送ることが認知症予防に有効だと聞きます。女子秀麗会の行事・企画に奮ってご参加下さい。相談所URARAでは、ZOOM併用もやっていますので、遠方の方、千里山キャンパスまでは行くのは身体が辛い方は、ZOOMを活用していただければと思います。かく言う私も、自分でZOOMをセットすることができず、若い人にセッティングしてもらい、パソコン画面の前に、「チン」と座っているだけなので、大きなことは言えませんが、IT時代に少しずつ、付いていきましょう。

ところで、多様性の時代に、「女子秀麗会」とは、なんぞや、と思うかたもいらっしゃるかも知れません。女子秀麗会は、「女子だけで(男性に)気を遣わずに楽しみたい」という本音部分を大事にしています。したがって、「女子」と認識しておられる方であれば、十分です。老いも若きも、気軽に本音を語ることのできる女子会として、女子秀麗会をご活用下さい。

さて、最後に、女子秀麗会の最近の課題は、「若手会」を作ることです。「我こそは」、という元気な若手女子は、小谷寛子までご一報下さい。よろしくお願いたします。

## 総会・講演会・懇親会 ご案内

日時 令和7年6月29日(日)  
午前10時45分 受付  
午前11時～12時 総会・ミニ講演会  
午後12時～13時30分 懇親会

場所 シティプラザ大阪  
2F「SYUN(旬)南」の間  
大阪市中央区本町橋2-31  
TEL06-6947-7888

会費 9,000円  
(事前お振込み・振込手数料はご負担下さい)  
2011年(平成23年)以降の卒業会員は  
4,500円!

お申込方法 ご出席の方は6月6日(金)までに同封のハガキをご返送いただくか、QRコードよりメールでご返信の上、下記まで会費をお振込み下さい。返信とお振込みの両方をもって申込完了とさせていただきます。

返信用QRコード



お振込先 口座:ゆうちょ銀行 関西大学女子秀麗会  
記号14190 番号15860261  
他金融機関から:  
(店名)四一八  
普通預金口座番号1586026

※6月26日(木)以降のキャンセルについては全額キャンセル料を頂戴いたします。  
※中止の場合は全額返金させていただきます。

ミニ講演会講師 太平 信恵さん 1991年 法学部卒

### 講演会テーマのご紹介

「仕事(弁護士)と  
趣味(お能)」

講演会講師 太平 信恵さん  
1991年 法学部卒



怖い者なしの女子高時代から、関大法学部へ。カラフルな女子校からモノクログレーな関大に入り、何度も辞めようかと思ったが、社交ダンスと出会い、練習、競技会と踊り続けた4年間。バブルがはじける前に証券会社に入社し、海外旅行、買い物、コンパ、ダンス、お稽古と華やかなOL時代から、一念発起、司法試験を受験、弁護士を志す。なぜ、弁護士を目指したのか、長くて辛くて貧乏な受験時代をどう乗り越えたのか、弁護士になってよかったこと、弁護士の仕事についてお話しします。

プライベートでは、茶道とお能と出会い、令和4年に能「羽衣」を披く。お能の魅力について語ります。

# 特集

## 昨年度「今、気になること！」として、 第1位にあげられた「防災」について

同じ方法で幹事に再び、アンケートを実施いたしました。

質問は1. 既に防災について、準備などしていますか？

2. 今後準備しようと思っていることを教えてください。具体的に。

3. ご自分の地域での取り組みをご紹介ください。

以上3問です。

実施時期：2025年1月 回答数：20件

### 1について

- ①水・食料の備蓄
  - ・2リットルペットボトル数本・水をためておける容器・ケースで室内設置
  - ・各部屋に準備(水)・2リットルボトル6本入りを20箱準備
- ②マンションの管理組合・自治会とで協力して避難訓練や啓発運動にとりくんでいる
- ③電池で聞ける防災ラジオ
- ④ガスボンベでのストーブ
- ⑤3日分の避難道具をいれたリュックの用意をベットの足元に。(中身…水、食料、トイレ用具、体拭き、防寒シート)
- ⑥懐中電灯(枕元)
- ⑦ローリングストック
- ⑧スニーカー
- ⑨大型家具→転倒防止金具で固定
- ⑩電化製品はストッパーをかましている
- ⑪食器棚・タンス等のガラス扉に飛散防止のシールを貼っている
- ⑫外出時には最低限の非常用品携帯
- ⑬電池を多めに購入
- ⑭風呂の水は溜め置き

### 2について

- ①薬
- ②貴重グッズをリュックにまとめる
- ③持ち出し品の再点検
- ④外出時に被災した場合の対処方法
- ⑤大きな家具の揺れ防止対策
- ⑥非常食のローリングリスト作成
- ⑦携帯用トイレ
- ⑧ホイッスル
- ⑨カセットコンロ
- ⑩日常生活の体力維持
- ⑪災害時に食べられるレトルト食品の準備

### 3について

- ①小学校で湯煎料理の紹介
- ②町内会での簡易トイレの配布
- ③避難情報の掲示
- ④自分の身は自分で守れるように
- ⑤区役所でのハザードマップの配布
- ⑥災害時の居住家族の届け出を町内会でされている
- ⑦防災訓練実施
- ⑧特になんにもなされていないので自分でなんとかするしかない
- ⑨兵庫防災ネットアプリをダウンロード
- ⑩消火訓練
- ⑪「防災マップ・避難場所一覧」「地域別災害対応マップ」「避難所一覧」「避難所の状況を確認できるVAKANマップス」「水害ハザードマップ」を公表

以上です。各居住地域差がありますが、それぞれ、参考になさっていただければ幸いです。



# 楽塾 [36・37・38]

## 第36回楽塾 アンチエイジングの秘訣 ～健康寿命を保って楽しく生き生き 動き回れる90代になろう～

2024年6月22日開催  
(HPをご参照ください。)

## 第37回楽塾 高野街道散策とランチ

冬晴の12月7日(土)、第37回楽塾「高野街道散策とランチ」が開催されました。

集合場所の南海高野線三日月町駅を降りると、駅前には早速「大江時親と多聞丸(楠木正成)像」。河内長野と言えども思い起こされるのが楠木正成。大河ドラマ誘致の旗も翻っています。



高野街道は高野山を目指して多くの人々が歩いた中世の街道です。八木家住宅をはじめ、今もその面影をあちらこちらに残しています。案内人の北村さんの飽きさせない解説を聞きながらいにしえの風情を楽しみました。神功皇后を祀る烏帽子形八幡神社では宮司さんのお話も伺うことができました。



ランチは「天野酒」で知られる西條合資会社さんの酒蔵ダイニング「天空」にて。お勧めの日本酒にも舌鼓を打ちながら、大阪産の材料を使った料理を楽しみます。

ランチの後に立ち寄った長野神社では地元の高校生の和太鼓演奏も聞くことができ、日常を離れたのびやかな一日を過ごしました。

北村さん、幹事の方々はじめ皆様、ありがとうございました。  
鈴木睦美  
(平4年文学部卒)



## 第38回楽塾 クラフトバンドで作る お雛様リース

2025年2月22日開催  
(HPをご参照ください。)

## 初めての「女子秀麗会」

岡田光莉 (令和2年社会学部卒)

私は2020年に関西大学を卒業し、その2年後に関西大学経済人クラブに入会しました。当時は最年少で緊張をしていましたが皆様に快く迎え入れていただき、関大に行ってよかった！と感じています。今回「女子秀麗会」は初参加でしたが、いつもの関大校友の力強いパワーと同時に華やかで和やかな空気感がとても心地良い時間でした。

楽しみにしていたのが、2023年卒・第100代応援団長「鈴木れな穂」さんの講演です。学生の頃から活躍されている姿を見ていたので、興味津々に聞いていました。テーマは「人を応援すること」。「応援すること」に誰よりも向き合ってきたからこそのお話でした。私は現在、企業様のブランディングを行う会社を経営しており、鈴木さんの「自分自身が一番頑張ることが応援している人にパワーを与えることになり勝利につながる」というメッセージが、お仕事を通してお客様を応援する立場でもある私の心に響きました。初めましての優しい先輩方と交流をはかり、後輩から刺激を受け、とても充実感のある時間になりました。ありがとうございました。

## なんでも相談所「URARA」ご報告

### 相談所 URARA 講演会

#### \* 「これから始めるネット銀行」

2024年6月1日実施  
講師を担当されたのは、  
ファイナンシャルプランナー／キャリアコンサルタント  
藤原博氏です。

#### \* 「整理収納」

2024年11月30日実施  
講師を担当されたのは、  
一般社団法人くらしと片付け研究所 代表理事  
遠藤律子氏です。

#### 次回のお知らせ

\* 「相続税対策」を予定しています。  
(HPをご参照ください)



## 耳より情報

関西大学初の女子学生で、戦前、ジャーナリストとして活躍された「北村兼子」氏に対し、関西大学が令和7年2月28日、特別卒業証書を甥御さんの北村高氏に贈呈されました！

北村兼子氏については校友の大谷渡氏のご著書「北村兼子 炎のジャーナリスト」に詳しく書かれています。尚、女子秀麗会では「麗うらら」第35号(2019年)に関連記事を掲載しています。

# 会務報告

- 令和6年 4月7日 ホームカミングデー  
(スプリングフェスティバル)  
R5年度第5回幹事会
- 5月11日 R5年度第6回幹事会  
会報「麗うらら」第40号発行、発送作業
- 5月12日 臨時校友総会
- 6月1日 相談所URARAセミナー「これから始めるネット銀行」及び相談会 (zoom併用)
- 6月8日 校友会123回定時代議員会
- 6月22日 第36回楽塾「アンチエイジングの秘訣」  
(zoom併用)
- 7月6日 校友会組織代表者会議
- 7月7日 第47回女子秀麗会総会
- 9月28日 R6年度第1回幹事会
- 9月29日 校友会124回臨時時代議員会
- 10月20日 校友総会
- 11月30日 R6年度第2回幹事会  
相談所URARAセミナー「超整理収納術」  
及び相談会
- 12月7日 第37回楽塾「高野街道散策とランチ」

- 令和7年 1月15日 校友会新年互礼会
- 1月26日 R6年度第3回幹事会及び新年会
- 2月22日 第38回楽塾「クラフトバンドで作るおひなさまリース」
- 2月26日 大阪市内支部連合総会
- 3月15日 R6年度第4回幹事会
- 3月29日 校友会125回定時代議員会

## 新入会員

### (昨年の「うらら」掲載以降)

- 粟屋 千恵子 (1987年法)
- 幸田 彰子 (1999年哲文)
- 小坂 友梨 (2009年工)
- 小谷 桃子 (2013年外文)
- 小松 里枝 (1981年法)
- 谷尾 定子 (2001年商)
- 馮 楠楠 (2018年社産心)

### ご冥福をお祈りいたします

(令和6年4月～令和7年3月)

神藤 加代子 (1966年文)

### 寄附者 (昨年の「うらら」掲載以降)

茶谷 幸代 (1977年中国文)

## 令和6年度会計報告

自 令和6年4月1日～至 令和7年3月31日 (単位:円)

支出の部		収入の部	
		前期繰越金	2,257,120
総会費	435,850	総会費	405,500
事業部関連費	126,457	事業部関連費	138,000
会報誌関連費	169,585	相談所関連費	13,000
相談所関連費	61,820	入会金	14,000
渉外費	10,000	寄付金	12,000
事務費	8,825	雑収入	29,511
通信費	11,786	受け取り利息	69
慶弔費	19,657		
雑費	35,860		
次期繰越金	1,989,360		
合計	2,869,200	合計	2,869,200

収入合計 612,080  
 支出合計 879,840  
 当期収支 ▲267,760

## 編集後記

急速な気候変動で不安定な気候の昨今です。今号は昨年度からの関連で「災害」に対する特集です。参考にさせていただければ幸いです。

今号に原稿をお寄せくださったみなさま、誠にありがとうございました。

無事、完成できましたこと感謝いたします。  
(S. S.)

日本は大阪・関西万博の話題で一見平和ムードですが、世界に目を向ければ米国の関税で株価や為替が乱高下するトランプ旋風が吹き荒れ、ウクライナとガザでは終わりの見えない戦乱が続いています。この不安定で不穏な時代、日本にできることは何なのか、従来のように米国に媚びるだけではなく、生き抜く道を探るべき時  
(Y. Y.)



## ホームページ・フェイスブックは

関西大学女子秀麗会

検索

